



बेझिझक पूछो

किशोर स्वास्थ्य जानकारी है
आपका अधिकार



यौन एवं प्रजनन स्वास्थ्य सलाह
(माहवारी, गर्भनिरोधन,
आर.टी.आई./एस.टी.आई. एवं अन्य
किशोर समस्याएं)



चोट एवं हिंसा से बचाव
(शारीरिक चोट, घरेलू झगड़ें,
लड़का-लड़की में भेदभाव आदि से
बचाव और निपटने हेतु सलाह)

वादा से परकका - सही सलाह, उचित सहायता और गोपनीयता



असंक्रमक बीमारियों पर सलाह
(एनीमिया, डायबिटिस,
ब्लड प्रेशर)



मानसिक स्वास्थ्य सलाह
(गुस्सा, चिड़चिड़ापन एवं
किशोरावस्था संबंधित उलझनों
पर सलाह और संदर्भन)



नशावृत्ति संबंधित सलाह
(शराब, बीड़ी, सिगरेट, ड्रग्स,
भांग आदि के नशे से छुटकारा
पाने हेतु सलाह एवं सहयोग)



पोषण सलाह
(स्वस्थ तन और मन के लिए उचित
खान-पान के बारे में सलाह तथा संदर्भन)

राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम